

# TONIFICAZIONE

Total  
Body!

INDIVIDUALI  
LEZIONI  
PICCOLI GRUPPI

anche **ONLINE!**

Il Fitness su misura delle tue esigenze!



DEBORA - IL TUO PERSONAL TRAINER

**TONICARMONIA.IT**

# PERSONAL TRAINER

*"Il corpo, una macchina meravigliosa che in totale armonia si muove e che in quella stessa armonia si rigenera e trova la pienezza del suo star bene."*

ON LINE  
CORSI  
IN SEDE



Un allenamento personalizzato che ti guiderà passo passo al raggiungimento dei tuoi obiettivi. La nostra esperienza pluridecennale ci permette di ottimizzare gli esercizi per massimizzarne l'efficienza, mentre la nostra filosofia ti garantirà di lavorare in sicurezza, senza sovraccaricare articolazioni e legamenti. Programma con noi il tuo piano di allenamento e grazie alle lezioni online, se hai difficoltà a raggiungerci, siamo noi che veniamo da te.

