

FISIOTECNICA

APPLICATA ALLA DANZA

Un Relevé non è soltanto salire in punta di piedi
ma è comprendere e sperimentare l'appoggio,
le spinte, il lavoro di caviglie, adduttori,
addominali e glutei... è la sensazione dell'asse!



INDIVIDUALI
LEZIONI
PICCOLI GRUPPI

anche OnLine!

Tutte le Lezioni si svolgono sia in presenza che OnLine!
Se non riesci a raggiungerci saremo noi a portarti l'allenamento direttamente a casa!

TONICARMONIA.IT

DANZA

“La Danza è la mia Arte”

“Da sempre sono alla ricerca del movimento, facendo esperienza del mio corpo, delle sensazioni di benessere che mi trasmette e di tutte le nuances di emozioni che nel movimento si possono esprimere. La mia prima passione è stata per la danza ed il balletto, ai quali ho dedicato gran parte della mia vita e ai quali resto legata come fosse una sorta di imprinting.

Insegnare mi dà la possibilità di condividere, di sperimentare e di trasmettere questa mia grande passione che dal palcoscenico mi segue e mi accompagna in sala ogni giorno.”

Debora Bernardoni
Fondatrice ed Insegnante di TonicArmonia

CLASSICO E CONTEMPORANEO

corsi per adulti e per bambini

FISIOTECNICA

impostazione tecnica dei passi di danza



PREPARAZIONE CONCORSI

revisione variazioni e repertorio

GYROTONIC FOR DANCERS®

livello intermedio - avanzato - professionisti



TONICARMONIA.IT